



COMUNE di MORETTA

22.09.2020

**MENU' AUTUNNO/INVERNO (RIVISTO PER COVID)
SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE e SECONDARIE**



23/09/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bra DOP/ Raschera DOP/ Grana Padano DOP Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli al ragù vegetale Coscia di pollo arrosto Costine* olio e parmigiano Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Fian di patate e porri Pisellini* e broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Salsiccia di suino in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Sedani/pomodoro e tonno Platessa* dorata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci* Fagiolini* al pomodoro Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Casarecci burro e salvia Polpette di bovino in umido Spinaci* saltati all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco Platessa* dorata al forno Carote all'olio Pane Crostatina alla marmellata	Lasagne alla bolognese Mozzarella 1/2 porzione Costine* saltate all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Manzo olio e limone Broccoli e patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* in umido/ Polpette di merluzzo* Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Bra DOP/ Raschera DOP/ Grana Padano DOP Spinaci* all'olio Pane integrale Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di bovino in umido Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Chicche di patate al pomodoro Cotoletta di pollo alla milanese al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Frittata di porri/ Frittata di verdure Carote e piselli* al forno Pane Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Risotto alla zucca Scaloppina di tacchino al limone Patate e broccoli al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Arrosto di bovino Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta in bianco Tonno Spinaci* olio e parmigiano Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù gratinata al forno Ricotta/Primosale 1/2 porzione Finocchi all'olio/Cavolfiori saltati Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne panna e prosciutto Lenticchie (o altri legumi) in umido Insalata mista (Verde e carote) Pane Frutta fresca di stagione

Per tutte le preparazioni, compresa la pasta in bianco (per cucinare e per condire) viene utilizzato esclusivamente olio extravergine di oliva.

* prodotto surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale somministrato a giorni alterni.