

# CUOCO **rigolò** SCUOLE COMUNE DI NONE

by *sodexo*

**Menu**  
Estate

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Settimana 1</b>				
Pasta al pomodoro Uova sode Insalata mista con mais e olive Polpa di frutta Pane	Pasta all'olio EVO Seppia in umido Carote Torta casalinga Pane	Passato di verdura con crostini Hamburger di bovino Patate Frutta di stagione Pane	Risotto al parmigiano Farinata con verdure Biete Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Provolone DOP Insalata e pomodori Frutta di stagione Pane
<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Crostatina</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>
<b>Settimana 2</b>				
Risotto alla milanese Pollo arrosto Fagiolini Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro e salvia Rotolo di frittata Melanzane e peperoni Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta all'ortolana Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio EVO Fagioli in insalata Carote julienne Torta casalinga Pane
<i>Merenda: Schiacciata</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>
<b>Settimana 3</b>				
Pasta al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Spinaci Polpa di frutta Pane	Riso al parmigiano Farinata con verdure Pomodori Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo vegetale Torta salata Insalata di patate e fagiolini Budino cioccolato Pane	Focaccia Inf e prim: Prosciutto cotto Secondaria: Speck IGP Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Asiago DOP Zucchine Frutta di stagione Pane
<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Crostatina</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>

**NOTE:** pesce: merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, limanda FAO 27/37, seppia FAO 27/37, totano in base a disponibilità  
 Dolce tipico: krumiri, torcetti, pasta di meliga, mele/perse cotte al forno

- Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, biette, asparagi, carciofi, carote baby, patate  
 - La merenda si consuma alle 10:00

P/ Il Direttore  
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Dott.ssa Margherita Gulino  
*(firmato digitalmente ai sensi di legge)*

Il Dietista  
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Dott.ssa Monica C. Minutolo  
*(firmato digitalmente ai sensi di legge)*

# CUOCO **rigolò** SCUOLE COMUNE DI NONE

by *sodexo*

**Menu**  
Estate

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Settimana 4</b>				
Pasta al burro e salvia Lenticchie al pomodoro Carote Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Totani in umido Fagiolini Frutta di stagione Pane	Risotto con piselli Ricotta Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Uova sode Insalata mista Torta casalinga Pane	Pasta al sugo di melanzane Fesa di tacchino al forno Biete Frutta di stagione Pane
<i>Merenda: Taralli</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>
<b>Settimana 5</b>				
Risotto alle zucchine Mozzarella Pomodoro Polpa di frutta Pane	Passato di verdura con pastina Cotoletta di maiale al forno Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio EVO Purea di ceci Carote baby Frutta di stagione Cracker	Gnocchi al pomodoro Polpette di pesce Zucchine Frutta di stagione Pane	Inf: pasta all'olio EVO Prim/sec: Insalata di pasta Tortino di patate e fagiolini Insalata Yogurt alla frutta Pane
<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Dolce tipico</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>
<b>Settimana 6</b>				
Pasta all'olio EVO Arrosto di tacchino (prim/inf)/ Manzo affumicato (sec) olio e limone Peperoni Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pizza rossa Stracchino Fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Burger di legumi Pomodori Torta casalinga Pane	Risotto alla milanese Bastoncini di merluzzo Spinaci Frutta di stagione Pane
<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Cracker</i>	<i>Merenda: Polpa di frutta</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>	<i>Merenda: Frutta di stagione</i>

**NOTE:** pesce: merluzzo FAO 27/37, platessa FAO 27/37, limanda FAO 27/37, seppia FAO 27/37, totano in base a disponibilità  
 Dolce tipico: krumiri, torcetti, pasta di meliga, mele/pere cotte al forno

Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, biette, asparagi, carciofi, carote baby, patate  
 La merenda si consuma alle 10:00

P/ Il Direttore  
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Dott.ssa Margherita Gulino  
*(firmato digitalmente ai sensi di legge)*

Il Dietista  
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Dott.ssa Monica C. Minutolo  
*(firmato digitalmente ai sensi di legge)*