



COMUNE di MORETTA

13.03.2017

MENU' ESTIVO **SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE e SECONDARIE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di bovino in umido Carote al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e piselli Frittata di verdure Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini Cotoletta di pollo alla milanese al forno Spinaci* olio e parmigiano Pane Budino	Pasta al pomodoro Platessa* dorata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Lunette di magro al pomodoro Polpette di legumi/ Insalata di legumi Insalata di fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Nasello* alla livornese Carote jullienne in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Polpette di bovino in umido Pomodori in insalata Pane Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Manzo olio e limone Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con riso Primosale Bruschetta al pomodoro Grissini Plumcake	Ravioli di magro al burro e salvia Halibut* al forno Zucchine saltate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Tonno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi Arrosto di bovino Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Salsiccia di suino in umido Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio ½ porzione Zucchine saltate all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Pizza rossa Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori Pane Budino	Risotto con zucchine Platessa* dorata al forno /Polpette di nasello* Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione

Per tutte le preparazioni, compresa la pasta in bianco (per cucinare e per condire) viene utilizzato esclusivamente olio extravergine di oliva.

* prodotto surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale somministrato a giorni alterni